



34 mujeres certificadas como Cuidadoras Primarias: un paso firme hacia la inclusión laboral

Cerramos una gran semana con una emotiva ceremonia de certificación, donde 34 mujeres, en su mayoría migrantes de nacionalidad colombiana y venezolana, fueron reconocidas oficialmente como Cuidadoras Primarias. Este proceso fue impulsado por la Fundación Dolores Sopeña, en colaboración con ChileValora, el Centro de Evaluación JES&DOR y con el respaldo del Ministerio del Trabajo.

Esta iniciativa no solo certifica sus conocimientos y habilidades adquiridas a lo largo de su experiencia, sino que abre nuevas oportunidades para su inserción y permanencia en el mercado laboral formal, reconociendo su rol clave en el ámbito del cuidado.

La certificación se realizó mediante un proceso riguroso que validó las competencias del perfil a través del sistema REPE, con una inversión de \$8 millones. Esta instancia representa un ejemplo concreto de cómo el trabajo articulado entre instituciones puede generar impacto real en la vida de las personas.





Desde ChileValora, se destacó que este tipo de certificaciones facilita la integración económica al reconocer formalmente las capacidades laborales de quienes muchas veces han trabajado sin validación oficial. Por su parte, el Seremi del Trabajo de Santiago recalcó la importancia de avanzar hacia un trabajo formal, con perspectiva de género y enfoque en mejorar la calidad de vida de las familias.

Seguimos apostando por la inclusión, el reconocimiento de saberes y la construcción de un Chile más justo, humano y con oportunidades para todas y todos.

Con este nuevo grupo de personas certificadas, reafirmamos nuestro compromiso con el reconocimiento de oficios esenciales para el bienestar ambiental y el crecimiento sostenible del país.

DATOS RELEVANTES



4.756

Participantes en diferentes
cursos a lo largo del país

RANKING DE CURSOS

		Cantidad de cursos
1	Trabajo en Altura Física Teórico-Práctico V2.3/VP	58
2	Uso de Extintores, Manejo de Incendio y Sistemas de Seguridad Teórico - Práctico V2/VP	46
3	Aislación y bloqueo equipos teórico - práctico V2/VP	40
4	Inducción SSO V2/VP	27
5	Conducción 4x4 en condiciones adversas teórico - práctico	25

CONOCE A NUESTROS PROFESIONALES

Nelson Herrera: compromiso, experiencia y pasión por enseñar

Desde septiembre de 2023, Nelson Herrera forma parte del equipo de facilitadores de Jes&dor, tras postular motivado por su vocación y vasta experiencia en el mundo de la capacitación. Ingeniero en Prevención de Riesgos y Medio Ambiente, cuenta con más de 10 años de trayectoria en empresas ligadas al rubro minero, construcción y obras civiles, y más de 8 años dedicados a la educación y formación.

Su camino lo ha llevado por diversas OTEC, cargos en terreno y roles de jefatura. También ha sido docente universitario y cursó un diplomado en docencia para la educación superior, lo que refuerza su fuerte sello pedagógico.

Sobre su experiencia en Jes&dor, Nelson comenta: "Ha sido una experiencia espectacular. Hay un excelente ambiente de trabajo, un gran equipo humano, sistemas que realmente apoyan al facilitador, y una valoración constante a nuestras sugerencias y opiniones. Se nota el respaldo, el compromiso y la calidad profesional de todos."



Además, valora especialmente la flexibilidad laboral que le permite equilibrar su vida profesional y familiar, y el acompañamiento cercano por parte de jefaturas y coordinadores:

"Hay apoyo académico, solidaridad y una red que siempre está presente para sacar adelante cada curso."

Nelson destaca que en Jes&dor la experiencia real en terreno de los facilitadores se transforma en un sello distintivo: las preguntas de los alumnos se responden con propiedad y seguridad, lo que genera confianza y prestigio.

Hoy, sus expectativas siguen apuntando al crecimiento: perfeccionar sus conocimientos, implementar nuevos cursos y seguir aportando desde la capacitación a cientos de participantes.

"Es una experiencia muy bonita y enriquecedora. Estoy feliz de formar parte de este equipo."

¡Ten Cuidado con los SMS que recibes, podrían ser un Fraude!

Los defraudadores pueden enviarte mensajes Alarmantes por SMS o Whatsapp, indicando el bloqueo de algunos de tus productos o que tienes alguna promoción vigente o actualización de datos y debes ingresar al LINK enviado en el mensaje.

El LINK te puede llevar a una página falsa del Banco donde te pedirán tu usuario y contraseñas.

Pueden hacerse pasar por Organismos Gubernamentales, por ejemplo, el SII o TGR enviando un LINK para que ingrese y poder robar tus claves.

* Nunca te enviaremos un código por SMS para que lo indiques a un tercero porteléfono.

* EVITA descargar aplicaciones en el enlace de un SMS. Hazlo siempre de la tienda oficial (AppStore o Google Play)

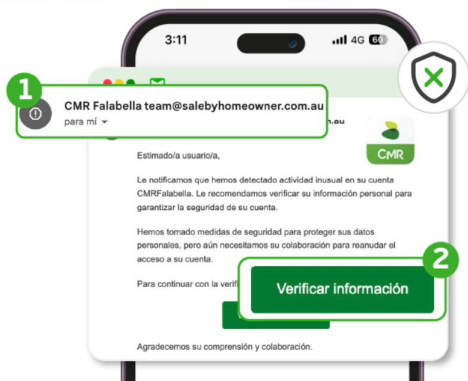
* Si recibes mensajes con Links por ofertas en comercios duda de la procedencia y siempre revisa el sitio oficial del comercio para ver si es real dicha promoción.

Ten presente los siguientes TIPS:

* Nunca te enviaremos Links a través de SMS o Correo Electrónico.



CORREO FALSO



1. Fíjate **siempre en el remitente**. Muchas veces se hacen pasar por distintas entidades con nombres muy similares.
2. Desconfía de los correos o mensajes que **generan urgencias** inesperadas o amenazas.

MENSAJE FALSO



3. Revisa **siempre los enlaces** antes de hacer clic. Asegúrate de que sean los sitios oficiales.

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD

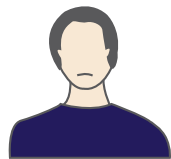
Sigue los Consejos de Nuestro OAL* de este mes



EJERCICIOS PARA EL CUELLO

MOVILIZACIÓN OBLICUA DEL CUELLO

1. Mira hacia abajo
2. Gira la cabeza en forma diagonal de un lado a otro



MOVIMIENTO SEMICIRCULAR DEL CUELLO

1. Comienza girando la cabeza hacia uno de los dos costados
2. Baja lentamente el mentón y realiza un semi círculo hasta llegar con la cabeza al otro extremo



LATERALIZACIÓN DE LA CABEZA

1. Comienza girando la cabeza hacia uno de los dos costados
2. Mueve la cabeza lentamente con la vista en frente hasta llegar a la misma posición inicial pero al lado contrario.

EJERCICIOS PARA LOS HOMBROS

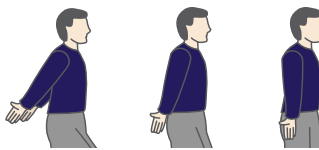
GIRO DE HOMBROS

1. Dobla los brazos y pon las manos sobre los hombros.
2. Mantén los brazos formando una línea recta hacia los lados.
3. Gira los hombros hacia adelante y atrás repitiendo 10 veces en ambos casos.



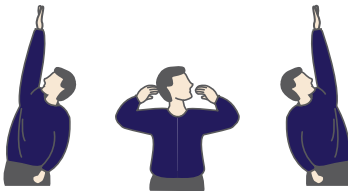
ELONGACIÓN DE HOMBROS

1. Comienza con los brazos estirados a un costado del cuerpo.
2. Levántalos hacia atrás girando los hombros y llévalos hacia adelante.
3. Repite este movimiento hacia adelante y atrás, 10 veces respectivamente.



ELONGACIÓN DE HOMBROS Y BRAZOS

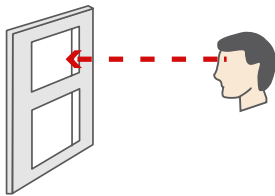
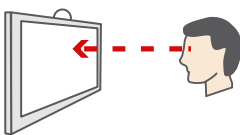
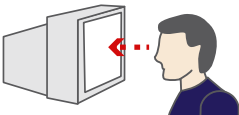
1. Comienza con los brazos estirados a un costado del cuerpo.
2. Levanta un brazo lo más que puedas y vuelve a dejarlo a un costado del cuerpo.
3. Repite el mismo ejercicio con el otro brazo.



.....

RELAJACIÓN DE LA VISTA

1. Aleja la vista del monitor del computador.
2. Busca un punto lejano y detente a observarlo por 10 segundos.
3. Vuelve la vista al monitor, y repite el mismo ejercicio una vez más.



*OAL Organismo Administrador de la Ley Conocida como Mutualidades



concurso interno de DIBUJO de invierno

Invita a tus hijos a que hagan un dibujo de invierno usando toda su creatividad.

Escanéalo o tómale una foto, envíalo al correo:
marketing@holdingjesydor.cl

¡Y gana grandes premios!



Galardón y una giftcard 50mil



Diploma y una giftcard 25mil



Diploma

* Recepción de dibujos: **hasta el 25 de Junio**
Entrega de Premios: **15 de Julio**
Bases se enviarán por interno.



SÍGUENOS

**EN NUESTRAS
REDES SOCIALES**



Felicidades a nuestros
COLABORADORES



Felicidades a los cumpleaños
Mes de Abril

- 4** Daniela Muñoz Navarrete
- 22** Ivo Gutiérrez Fuentealba
- 15** Karen Honores Aguilera

Visita nuestra página web

Clic aquí

✉ contacto@jesydor.cl ☎ 722342319 - 722321134 📍 Casa Matriz: Almarza 745, Rancagua