



Newsletter

Enero



Comenzamos el 2026 reafirmando nuestro compromiso con el desarrollo del capital humano, la formación continua y la certificación de competencias laborales en todo el país, fortaleciendo procesos, acompañando equipos y proyectando un nuevo año de crecimiento sostenido.

O TEC

Formación que fortalece el desempeño laboral

Durante enero, nuestra OTEC mantuvo activa su oferta formativa, orientada a sectores productivos estratégicos, que permanecerán en el tiempo, con miras a la implementación de nuevos cursos que satisfagan las necesidades de nuestros clientes.

Cursos destacados:

- ▶ Conducción 4x4
- ▶ Trabajo en Altura
- ▶ Uso y Manejo de Extintores
- ▶ Espacios Confinados
- ▶ Prevención de Riesgos en Faenas
- ▶ Conducción especializada

Nuestros programas combinan formación teórica y práctica, con foco en la seguridad, el cumplimiento normativo y la mejora del desempeño en terreno. La capacitación no solo fortalece habilidades, sino que contribuye a entornos laborales más seguros y eficientes.





Reconocer la experiencia es abrir oportunidades

El Centro de Evaluación y Certificación de Competencias Laborales continúa desarrollando procesos a nivel nacional, validando conocimientos adquiridos a través de la experiencia laboral.

Perfiles de certificación destacados:

- ▶ Cuidador/a Primario/a
- ▶ Instalador/a Eléctrico Clase D
- ▶ Soldador/a
- ▶ Perfiles vinculados a transporte y logística
- ▶ Recicladores de Base

Certificar no es solo obtener un documento: es reconocer trayectorias, fortalecer la empleabilidad y dignificar oficios.

162 Personas evaluadas en el mes de enero

Inmobiliaria

Espacios que facilitan el aprendizaje y el encuentro

Nuestra línea inmobiliaria continúa ofreciendo salas equipadas para capacitaciones con tecnología de punta, reuniones y actividades corporativas, con infraestructura adecuada, espacios cómodos y ubicación estratégica.

- Salas climatizadas
- Equipamiento audiovisual de última tecnología
- Espacios adaptables según requerimiento
- Ideal para capacitaciones internas, procesos de evaluación o reuniones estratégicas



Tip Del Mes

La comunicación clara evita errores y fortalece procesos. Antes de iniciar una tarea, asegúrate de que todos comprendan objetivos, responsabilidades y plazos. Un equipo alineado trabaja con mayor eficiencia y confianza.



PROYECCIÓN 2026

El crecimiento del Holding Jes &Dor es posible gracias al compromiso de administrativos, evaluadores, facilitadores, coordinadores y colaboradores en terreno, quienes día a día sostienen procesos con profesionalismo y responsabilidad.

Este año seguimos trabajando con la convicción de continuar fortaleciendo:

- Procesos de certificación confiables
 - Formación alineada a necesidades reales
 - Cobertura territorial
 - Comunicación institucional coherente y profesional
- Avanzamos y construimos oportunidades junto a las personas.

¡Alerta de Estafas!



¡Ten Cuidado con los SMS que recibes, podrían ser un Fraude!

Scotiabank Empresas

Estimado/a pedro@scotiabank.cl

Le informamos que su servicio **SCOTIAPASS** requiere una actualización para mantener su funcionamiento activo.

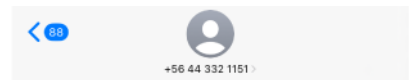
Como parte del proceso, es posible que se le soliciten algunas **confirmaciones de seguridad adicionales** con el fin de verificar su identidad. Estas medidas garantizan la protección de su información y el uso seguro del servicio.

Le recordamos que, si no completa la actualización dentro de los próximos **cinco (5) días naturales**, podría aplicarse una **tarifa administrativa** por concepto de regularización.

Para evitar **cargos innecesarios** y asegurar la continuidad de su servicio, le invitamos a ingresar al sistema y actualizar sus datos a la brevedad posible.

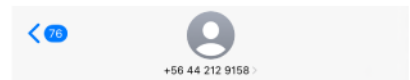
[Actualizar SCOTIAPASS](#)

Atentamente,
Equipo de Seguridad – Scotiabank Chile
2025



Mensaje de texto - SMS
mié, 22 oct., 10:11 p.m.

Recordatorio de vencimiento de pnts Scotia Bank Scotia Bank(9.580) vencen hoy. Puedes canjearlos por un regalo especial. Detalles: <https://v1.mk/RCRUA7>



Mensaje de texto - SMS
17 oct. 2024, 2:16 p.m.

La entrega se ha suspendido porque su pedido no tiene numero de casa. Actualice lo antes posible: <https://is.gd/1Uls50>

24 oct. 2024, 5:30 p.m.

La entrega se ha suspendido porque su pedido no tiene numero de casa. Actualice lo antes posible: <https://is.gd/s4DAEX>

Sigue los Consejos de Nuestro OAL* de este mes

8 de cada 10 trabajadores siente que necesita vacaciones

En Chile, las vacaciones dejaron de ser un espacio recreativo para convertirse en una herramienta esencial para potenciar el bienestar de las personas. Así lo revela la nueva edición de la Radiografía de las Vacaciones de las Personas Trabajadoras, estudio realizado por Mutual de Seguridad, que muestra una tendencia inquietante: **8 de cada 10 trabajadores necesita vacaciones exclusivamente para cuidar su salud mental.**

El informe, aplicado a hombres y mujeres entre 18 y 54 años en todo el país, indaga en el estado físico, emocional y organizacional en torno al uso del descanso laboral. Los datos son claros, el 82% de las personas ha requerido vacaciones solo para recuperar su bienestar psicológico, y un 60% siente que necesita descansar con mayor urgencia que en años anteriores. Esta percepción se intensifica en los tramos de mayor edad, donde un 85% del grupo entre 45 y 54 años declara que el descanso es prioritario.

Aunque el 79% reconoce que las vacaciones ayudan a recuperarse del estrés laboral, para el 54% ese efecto positivo dura apenas días o semanas. Esto refleja un nivel de desgaste emocional que va más allá del cansancio físico y que convierte el descanso en una necesidad crítica. “Hoy las vacaciones son mucho más que un tiempo libre: son una estrategia de cuidado emocional. Cuando el descanso se posterga, podrían aumentar los riesgos de estrés laboral agotamiento físico, y ansiedad, entre otros, afectando no solo la productividad, sino la calidad de vida”, señala Cinthya Ríos, psicóloga de Mutual de Seguridad.

A esta necesidad emocional creciente se suman barreras prácticas que dificultan planificar y tomar vacaciones, por ejemplo, un 33% aseguró no usar sus días por falta de dinero. El informe también revela que un 36% no ha tomado vacaciones en más de un año y que un 57% tiene días acumulados que no ha utilizado. Entre las razones más frecuentes se encuentran guardar los días para más adelante (37%), la falta de recursos económicos (33%) y la escasez de personal (24%).

DESCONEXIÓN LABORAL: UN DESAFÍO PENDIENTE

Otro de los puntos relevantes del estudio, es que la desconexión efectiva sigue siendo una promesa no cumplida. Solo un 43% logra desconectarse totalmente durante sus vacaciones, mientras que un 28% permanece altamente conectado y apenas un 34% declara no ser contactado durante su descanso.

A esto se suma que solo un 45% afirma que su organización cuenta con políticas claras para respetar la desconexión. El resultado es evidente: incluso cuando las personas logran tomarse vacaciones, el trabajo continúa presente como una carga mental difícil de dejar atrás.

A las dificultades estructurales se suman factores culturales que afectan directamente el bienestar psicológico. Solo el 45% percibe que tomarse los 15 días completos es algo normal en su entorno laboral, mientras un 37% ha sentido que su jefatura lo hace sentir mal por hacerlo y un 25% reconoce haber recibido comentarios similares de parte de compañeros.

“El descanso no puede depender exclusivamente del esfuerzo individual o de la capacidad económica de las personas. En muchas organizaciones, tomarse los 15 días completos sigue generando culpa o comentarios negativos, ya sea desde jefaturas o compañeros. Necesitamos transitar hacia culturas que no solo valoren, sino que impulsen activamente el descanso como parte integral del bienestar laboral”, comenta Cinthya Ríos.



Finalmente, el estudio muestra diferencias marcadas en la extensión del descanso según la condición laboral. Entre los trabajadores independientes informales, un 56% se toma solo una semana o menos de vacaciones, siendo el grupo con los períodos más acotados. Además, solo un 19% de los independientes alcanza vacaciones de tres semanas o más, muy por debajo del 26% registrado entre quienes trabajan con contrato, lo que evidencia una brecha clara en la posibilidad real de desconexión y recuperación. “Promover el descanso no es un beneficio opcional, es una inversión en bienestar. Para quienes trabajan en organizaciones, esto implica políticas claras de desconexión; y para los independientes, generar espacios reales para planificar vacaciones sin que signifique perder ingresos. Ambos escenarios son clave para reducir el desgaste y mejorar la salud integral”, culmina la psicóloga de Mutual de Seguridad.

*OAL Organismo Administrador de la Ley Conocida como Mutualidades



Felicidades a los cumpleaños Mes de Enero

- 11 Ingrid Stein
- 15 Evelyn Pino
- 15 Nadalle Sandoval Peña

Visita nuestra página web

[Clic aquí](#)

✉ contacto@jesydor.cl

☎ 722342319 - 722321134

📍 Casa Matriz: Almarza 745, Rancagua

Síguenos en nuestras redes sociales

